



# 2026 Resumen General de Beneficios

1ro de enero, 2026 - 31 de diciembre, 2026

## ¡Bienvenido a los beneficios de Inspire Development 2025!



Sus necesidades, y las de su familia, son únicas para usted. Es por eso que Inspire ofrece un programa de beneficios completo y flexible que puede personalizar para adaptarse a su situación personal. Nuestro programa le ofrece a usted y a su familia una importante cobertura de atención médica y seguridad financiera.

Algunos de los beneficios que ofrecemos son pagados en su totalidad por Inspire. Para otros, es una contribución compartida entre usted y la Compañía. Otros beneficios también están disponibles para usted a tarifas grupales razonables. Sus beneficios son una parte importante de su compensación total en Inspire. Tómese el tiempo para revisar y evaluar todas las opciones disponibles para usted y su familia.

Este es un resumen de los beneficios para empleados proporcionados por Inspire. La información incluida se proporciona solo como una herramienta de referencia rápida y no es un documento legal. Para obtener detalles específicos sobre sus beneficios y los límites del plan, consulte la descripción resumida del plan o los folletos del plan disponibles en Recursos Humanos. Le recomendamos que lea detenidamente toda la información de su inscripción, guarde una copia para sus registros y la comparta con los miembros de su familia.

# Términos Importantes

**Coaseguro:** El porcentaje de gastos elegibles que paga por los servicios, una vez que haya satisfecho el deducible del plan.

**Copago:** Un monto fijo en dólares que usted paga por ciertos servicios cuando recibe atención, como una visita al consultorio o al surtir una receta.

**Gasto cubierto:** Servicios, tratamiento y equipo que son elegibles para reembolso o cobertura según el plan.

**Deducible:** el monto que debe pagar cada año antes de que el plan pague los beneficios por la mayoría de los gastos cubiertos.

**Dependientes elegibles:** Dependientes que usted puede cubrir bajo sus beneficios de salud, según las pautas estatales y federales.

**Explicación de beneficios (EOB):** una declaración de su compañía de seguros que explica los servicios cubiertos por su plan, incluidos los montos aplicados a su deducible (si corresponde) y pagados en su nombre.

**Formulario:** una lista de medicamentos recetados preferidos por su plan de salud.

**Medicamentos genéricos:** alternativas de menor costo a los medicamentos de marca; los genéricos cumplen con los requisitos de calidad, concentración, pureza y potencia.

**Cuenta de ahorros para la salud (HSA):** Una cuenta que le permite contribuir fondos antes de los impuestos para gastos para la salud. Usted es el dueño de esta cuenta y el saldo se transfiere año tras año. Usted no pagara impuestos cuando los fondos son usados para cubrir gastos elegibles del HSA.

**Servicios dentro de la red:** Servicios que recibe de proveedores en la red de su plan que que acordaron cobrar tarifas negociadas más bajas a los miembros del plan.

**Inscripción abierta:** la única vez al año que puede inscribirse en los beneficios patrocinados por su empleador.

**Desembolso máximo:** lo máximo que pagará por gastos de bolsillo en un año del plan. Una vez que alcance esta cantidad, el plan paga el 100 por ciento de los gastos cubiertos durante el resto del año.

**Servicios fuera de la red:** servicios que recibe de proveedores fuera de la red de su plan; Por lo general, cuestan más de su bolsillo que los servicios dentro de la red.

**Año del plan:** el período de 12 meses durante el cual se mantienen archivados los registros del plan de beneficios.

**Atención preventiva:** servicios de rutina (exámenes físicos, vacunas, exámenes de detección, etc.) que generalmente están cubiertos por su plan médico y que le permiten detectar problemas antes de que se vuelvan demasiado graves o costosos.

**Evento calificado de la vida (QLE):** También llamado "cambio de estatus calificado" (matrimonio, divorcio, nacimiento, adopción, etc.) un QLE le permite cambiar sus elecciones de los planes durante el año del plan.

**Telesalud (o telemedicina):** el uso de información y tecnología electrónicas para recibir atención de forma remota por teléfono, dispositivo móvil o computadora.

**Beneficios voluntarios:** productos de seguro ofrecidos a través del lugar de trabajo que complementan su cobertura médica pagando un beneficio en efectivo por ciertas enfermedades y lesiones cubiertas. Estos productos los paga usted, el empleado.

Estos términos importantes lo ayudarán en su revisión de los materiales sobre beneficios para empleados, a tomar buenas decisiones para usted y su familia y a aprovechar al máximo sus planes de salud.

# Introducción

En Inspire Development Centers creemos que nuestros empleados son nuestro activo más importante y merecen un paquete de beneficios de calidad. Continuamos ofreciendo programas y servicios competitivos para ayudar a nuestros empleados y sus familias a lograr y mantener un estilo de vida saludable, que incluye apoyo y recursos para la salud mental.

Resumen de los beneficios de 2023 se preparó como una guía rápida para familiarizarlo con los beneficios ofrecidos, brindando una descripción general para ayudarlo a hacer las selecciones que mejor se adapten a sus necesidades.

## Periodo Introductorio

Todos los empleados nuevos y aquellos regulares que volvieron a ser contratados, y los empleados actuales que se han cambiado o que obtuvieron un ascenso a un nuevo puesto, serán colocados en Estado Introductorio. Todos los empleados de tiempo completo son elegibles para beneficios al cumplir con el período de elegibilidad. Consulte la página 4 para obtener información sobre la elegibilidad Beneficios para la Salud.

## Días Festivos

Sabemos que los días festivos son momentos importantes para pasar con la familia y amigos, por esta razón Inspire Development Centers proporciona a los empleados elegibles hasta once (11) días de vacaciones pagadas cada año.

## Elegibilidad/Cálculos

Clasificación	Horas Trabajadas	Cálculo de Beneficios
Tiempo Completo	36-40	8 horas de pago de día festivo
Tiempo Completo	30-35	7 horas de pago de día festivo
Tiempo Parcial	29 horas o menos	0 - No es elegible
Temporal	No es elegible para beneficios	0 - No es elegible

## Días Festivos Observados

IDC observa los siguientes once (11) días festivos cada año con tiempo libre pagado para los empleados elegibles:

- Día de Año Nuevo
- Día de Martin Luther King Jr.
- Día de los presidentes
- Día Conmemorativo
- Día de la Independencia
- Día del Trabajo
- Día de los Veteranos
- Día de Acción de Gracias
- Día después de Acción de Gracias
- Día de la Navidad
- Vacaciones flotantes

Si un día festivo cae en sábado, se observará el viernes anterior; si el día festivo cae en domingo, se observará el lunes siguiente.

## Vacaciones

Inspire Development Centers cree que es esencial y saludable que un empleado descanse y disfrute de un tiempo alejando del trabajo. Los empleados elegibles acumularán tiempo de vacaciones de acuerdo con las pautas detalladas a continuación. A los empleados exentos recién contratados automáticamente se les darán cuarenta (40) horas de vacaciones luego de exitosamente completar su periodo introductorio.

Los empleados pueden transferir 120 horas de vacaciones acumuladas al final del año. Cualquier vacación que exceda las 120 horas expirará sin paga al final de cada año. (Para ver la política de vacaciones completa, consulte el Manual de Políticas y Procedimientos de Recursos Humanos).

## Cálculo de Acumulaciones

Clasificación	Horario Regular Programado	Horas acumuladas 0-4 años de servicio	Horas acumuladas 5-10 años de servicio	Horas acumuladas 11+ Años de Servicio
<b>Tiempo</b>	36-40	4	5	6
<b>Tiempo</b>	30-35	3	4	5
<b>Tiempo Parcial</b>	No es Elegible	0	0	0
<b>Temporal</b>	No es Elegible	0	0	0
<b>Las horas se acumulan cada período de pago</b>				

## Licencia Por Enfermedad Pagada Y Segura

Inspire Development Centers desea sinceramente proteger a nuestros empleados contra la pérdida de ingresos debido a una enfermedad o lesión personal de buena fe que les impide venir a trabajar.

Inspire Development Centers proporciona licencia pagada por enfermedad y segura ("PSSL") como se describe a continuación para que los empleados la utilicen durante una enfermedad o lesión para ellos y sus familiares calificados.

## Accruals Calculation

1. Todos los empleados (exentos, no exentos, de tiempo completo, estacionales, a tiempo parcial y temporales) comienzan a acumular PSSL al momento de la contratación, pero no son elegibles para usar PSSL hasta noventa (90) días después del inicio del empleo.
2. PSSL se acumula cada período de pago, a las siguientes tarifas por hora:

Horario programado	Tasa de acumulación por cada cuarenta (40) horas trabajadas
<b>Jornada completa</b>	1

Un máximo de 160 horas de tiempo acumulado y no utilizado se transferirá al siguiente año de beneficios. Cualquier tiempo acumulado y no utilizado de más de 160 horas se perderá.

# Elegibilidad

## Fechas Vigentes de Cobertura y Elegibilidad Continua

**Los empleados regulares de tiempo completo** (no temporales), que trabajan 30 horas o más por semana, entran en vigencia el primer día del mes siguiente o coinciden con los 30 días posteriores a la fecha de contratación. La elegibilidad se supervisa mensualmente y se espera que los respectivos empleados trabajen un mínimo de 30 horas por semana, en promedio, para mantener la elegibilidad. Después de satisfacer este requisito luego de aceptar una oferta de cobertura por IDC, los Empleados Regulares de tiempo completo son colocados en un período de "Estabilidad" durante 12 meses y se les ofrece cobertura, siempre y cuando estén trabajando activamente para IDC.

**Empleados de temporada que regresan (en estado de despido)**, son elegibles el primer mes siguiente o coincidiendo con 30 días después de la fecha de regreso.

## Nuevos empleados

Si usted está recién contratado, debe inscribirse cuando sea inicialmente elegible (usualmente dentro de 31 días de su fecha de elegibilidad), si no, tendrá que esperar hasta el siguiente período de inscripción abierta para inscribirse en los planes de salud.

## Dependientes Elegibles

Su cónyuge o pareja de hecho legalmente casada y sus hijos de hasta 26 años de edad son elegibles para los planes de beneficios de salud de su empleador. Los hijos a cargo incapaces de tener un empleo autosuficiente debido a una discapacidad del desarrollo o física pueden seguir estando asegurados después de cumplir la edad límite de 26 años.

(El término "hijos dependientes" significa cualquiera de sus hijos naturales, hijos adoptados legalmente o hijos que hayan sido puestos en adopción con usted antes de los 18 años, hijastros o hijos que hayan sido colocados bajo la tutela legal de usted o su cónyuge por un decreto judicial o colocación por parte de una agencia estatal. La acogida con fines de adopción se define como la asunción y el mantenimiento de una obligación de manutención total o parcial de un niño en previsión de la adopción, independientemente de que la adopción haya adquirido o no firmeza. La elegibilidad del niño termina con la terminación de la obligación legal).

## Inscripción oportuna

El proceso de inscripción debe completarse a través del menú de eventos de vida de UltiPro a más tardar 30 días después de que usted y sus dependientes sean elegibles para la cobertura. Tiene 60 días para enviar un formulario de inscripción para agregar hijos recién nacidos o adoptados, o niños colocados en adopción.

## Inscripción Abierta

Cada año, en el Período de Inscripción Abierta, usted y sus dependientes tendrán la oportunidad de inscribirse en el Plan de Salud Grupal de Inspire o hacer un cambio de plan.

Si inicialmente se niega a inscribir a sus dependientes porque tienen otra cobertura, puede inscribirlos en un momento posterior durante el año si pierden su propia cobertura.

## Cambios en la inscripción a mitad de año

Si experimenta un cambio de estado que califica para el IRS, puede cambiar su elección de beneficios para adaptarse a ese cambio (consulte el folleto del plan para obtener detalles sobre los cambios de estado del IRS). Para realizar un cambio de inscripción a mitad de año, debe presentar una solicitud por escrito al Administrador del Plan dentro de los 30 días posteriores a que ocurra el cambio de estado (dentro de los 31 días para los dependientes recién elegibles adquiridos a través del matrimonio, y con 60 días para los dependientes recién elegibles adquiridos por nacimiento, adopción o colocación para adopción). Su solicitud debe describir el cambio deseado y el motivo del cambio de estado. El cambio solicitado debe ser coherente con el evento de cambio de estado, de lo contrario, la solicitud será rechazada.

# Opciones del Plan Médico y de Medicamentos Recetados

Inspire Development centers ofrece dos planes médicos: el **Plan Económico** con una prima baja, y el **Plan Principal** con una prima más alta. Las opciones fueron diseñadas para satisfacer las necesidades de la mayoría de las familias de nuestros empleados. Visite [www.accessrga.com](http://www.accessrga.com) o llame al **866-738-3924** para obtener más información.

<b>RGA Group #020438</b>	<b>Plan Económico</b> <i>(Beneficios Dentro de la Red) Usted Paga</i>	<b>Plan Principal</b> <i>(Beneficios Dentro de la Red) Usted Paga</i>
<b>Deducible por Año Calendario</b>	\$500 por miembro \$1,500 por familia	\$350 por miembro \$1,050 por familia
<b>Máximo en Gastos Directos de su Bolsillo por Año Calendario</b>	\$2,500 por miembro \$7,500 por familia	\$6,600 por miembro \$13,200 por familia
<b>Cuidado Preventivo</b> <i>Exámenes de rutina, vacunas, los análisis/radiografías relacionados.</i>	<b>Cobertura total</b>	<b>Cobertura total</b>
<b>Consulta Médica</b> - Médico de Cabecera - Especialista	\$25 de copago - Exento del deducible \$35 de copago - Exento del deducible	\$25 de copago - Exento del deducible \$35 de copago - Exento del deducible
<b>Consulta por MDlive Telehealth</b> (Telesalud)	<b>Cobertura total</b>	<b>Cobertura total</b>
<b>Proveedor de Cuidado Urgente</b>	\$25 de copago, exento del deducible	\$25 de copago, exento del deducible
<b>Laboratorio de Diagnóstico y Rayos X;</b> <i>Diagnóstico por imágenes complejas y resonancia magnética para pacientes ambulatorios</i>	<b>Cobertura total</b>	<b>Cobertura total</b>
<b>Sala de Emergencia</b>	\$250 de copago, exento del deducible	\$250 de copago, exento del deducible
<b>Hospital</b> <i>Paciente Interno/Ambulatorio</i>	20% después del deducible	0% después del deducible
<b>Medicamentos Recetados</b> <i>Farmacias al menudeo en la red: hasta 30 días de suministros. Suministros de 90 días en ciertos lugares.</i>	<b>\$10 de copago por genéricos</b> <b>\$25 de copago por medicamento con nombre de marca preferido.</b> <i>El mayor de \$50 de copago o 50% por medicamento con nombre de marca no preferido</i>	<b>\$10 de copago por genéricos</b> <b>\$25 de copago por medicamento con nombre de marca preferido.</b> <i>El mayor de \$50 de copago o 50% por medicamento con nombre de marca no preferido</i>
<i>Reparto a Domicilio por Correo - hasta 90 días de suministros.</i>	<b>\$20 de copago por genéricos</b> <b>\$50 de copago por medicamento con nombre de marca preferido.</b> <i>El mayor de \$100 de copago o 50% por medicamento con nombre de marca no preferido</i>	<b>\$20 de copago por genéricos</b> <b>\$50 de copago por medicamento con nombre de marca preferido.</b> <i>El mayor de \$100 de copago o 50% por medicamento con nombre de marca no preferido</i>
<b>Fuera de los límites de la red</b>		
<b>Deducible por Año Calendario</b>	\$1,000 por miembro \$3,000 por familia	\$700 por miembro \$1,400 por familia
<b>Máximo en Gastos Directos de su Bolsillo por Año Calendario</b>	\$5,000 por miembro \$15,000 por familia	\$13,200 por miembro \$26,400 por familia
<b>Coaseguro</b>	40%	30%

Aunque cada plan médico cubrirá servicios y suministros médicos necesarios para el tratamiento de enfermedades o lesiones, dependiendo del plan que elija, los gastos de su bolsillo pueden variar. *Los alistados están basados en servicios brindados por un proveedor dentro de la red y reflejan el costo compartido del miembro. Para niveles y límites específicos de los beneficios siempre consulte el folleto del plan.*

# Plan de Visión

El plan de visión de Inspire Development Centers se ofrece por *VSP Visión*. Puede seleccionar cualquier proveedor autorizado; sin embargo, al seleccionar un proveedor participante, sus gastos de examen de vista y sus \$250 de subsidio para lentes y marcos, ¡le rendirán mucho más! Para encontrar un proveedor de Visión New York Life, por favor visite [www.vsp.com](http://www.vsp.com) o llame al **800-877-7195**

VSP Visión Group	VSP Choice Proveedor de red
<b>Examen de Vista</b> <i>una vez por año calendario</i>	\$20 de copago
<b>Lentes</b> (Single vision, lined bifocal and lined trifocal) <i>una vez por año calendario</i>	<b>Cobertura total</b> Los complementos son responsabilidad del miembro.
<b>Recubrimiento antirreflectante</b>	<b>Cobertura total</b>
<b>Marcos</b> <i>una vez por año calendario</i>	hasta \$400*
<b>Contact Lenses,</b> (En lugar de lentes y monturas) <i>una vez por año calendario</i>	hasta \$400
<b>Beneficios fuera de la red</b>	Tenga en cuenta que paga de su bolsillo y luego envía un formulario de reclamo a VSP para el reembolso

**\*Los marcos en Costco están cubiertos hasta \$400**

## Valor y ahorro:

Ahorre en anteojos y cuidado de los ojos cuando consulte a un médico de la red VSP. Además, aproveche los Extras Exclusivos para Miembros que ofrecen ofertas de VSP y marcas líderes de la industria por un total de más de \$3,000 en ahorros.

## Compre en línea:

Eyeconic® es el minorista en línea preferido de VSP donde puede comprar dentro de la red con sus beneficios de la vista. Vea sus ahorros cuando compre más de 70 marcas de lentes de contacto y anteojos.

## Examen anual de la vista:

Un examen anual de la vista no solo le ayuda a ver bien, sino que también ayuda al médico a detectar signos de afecciones oculares y de salud, como diabetes y presión arterial alta.

## [www.vsp.com](http://www.vsp.com)

Crea una cuenta en [www.vsp.com](http://www.vsp.com) ver su cobertura dentro de la red, encontrar el médico de la red VSP adecuado para usted y descubrir ahorros con Extras exclusivos para miembros.

# Plan Dental

Inspire Development Centers ofrece cobertura dental por Delta Dental de Washington. Puede seleccionar cualquier dentista calificado; sin embargo, si selecciona un dentista PPO o Premier, sus gastos directos de su bolsillo podrían ser menores. Los proveedores Fuera de la Red están autorizados a facturar cualquier cargo que no esté cubierto por el plan. Los beneficios que se encuentran a continuación reflejan el costo compartido del miembro. Visite [deltadentalwa.com](http://deltadentalwa.com) o llame al **800-554-1907** para obtener más información

Delta Dental of Washington Group # 00943	Dentistas PPO	Dentista Premier	Fuera de la red
<b>Máximo por Año Calendario</b> <i>exento para la Clase I</i>	\$3,000 por miembro		
<b>Deducible por Año Calendario</b> <i>exento para las clases I y II</i>	\$50 por miembro \$150 por familia		
<b>Clase I: Diagnóstico/Preventivo</b> <i>limpieza, radiografías, fluoruro, selladores, etc.</i>	<b>Cobertura total</b>		
<b>Clase II: Restaurativo</b> <i>empastes, cirugía oral, endodoncias, etc.</i>	<b>Cobertura total</b>		
<b>Clase III: Mayor</b> <i>coronas, puentes, incrustaciones, etc.</i>	Incentivo: 50%, 60%, 70%, 80% o 85%*		
<b>Ortodoncia</b> <i>Adultos y Niños hasta los 26 años</i>	50% \$3,000 máximo de por vida		
<b>Beneficios fuera de la red:</b> Es posible que se le facture el saldo de los montos que superen el monto permitido por Delta Dental.			

*\*Nivel de Pago para la Clase III - Beneficios mayores: Este plan dental está diseñado para promover visitas regulares al dentista, incrementando sus beneficios en tratamientos Mayores si recibe cuidado dental el año anterior. La cobertura para el tratamiento de la Clase III comienza al 50%. Siempre y cuando el paciente cubierto tenga por lo menos un examen de rutina durante el año calendario anterior, el nivel de pago avanza al siguiente nivel de pago hasta un máximo de 85%. Si no asiste a su visita anual, el nivel del pago disminuirá un nivel de pago por cada periodo en el cual no se utilicen los beneficios. En ningún caso el nivel de pago será menos del 50% o más del 85%.*

## Delta Dental TotalHealth Wellness Program

Si se le diagnostica una condición médica que califica, es elegible para recibir beneficios adicionales de limpieza dental. Los beneficios dentales cubiertos incluyen limpiezas adicionales, mantenimiento periodontal. Consulte los detalles adicionales disponibles en [Inspire's Benefit Portal](#).

### Las condiciones de calificación incluyen:

- ALS
- Alzheimer's
- Cancer
- Chronic kidney disease
- Dementia
- Diabetes
- Heart disease
- Huntington's disease
- Joint replacement
- Lupus
- Opioid misuse and addiction
- Oral Cancer
- Parkinson's disease
- Periodontal disease
- Pregnancy
- Rheumatoid arthritis
- Sjogren's syndrome
- Stroke
- Other auto immune diseases
- Other neurological diseases

# Telehealth (Telesalud) - Copago de \$0 / Sin costo

Cuidado virtual, en cualquier lugar. Conéctese con un médico en cualquier momento, desde casi cualquier lugar, utilizando nuestros servicios de telesalud. Puede elegir entre dos proveedores de telesalud, Amwell y MDLIVE, así como decidir cómo desea conectarse y qué hora funciona mejor para usted. Estos servicios ofrecen una alternativa más inmediata y de bajo costo a las visitas tradicionales "en persona" para problemas de salud comunes como: resfriado y gripe, dolores en las articulaciones, fiebre, bronquitis y más. Los miembros están cubiertos en su totalidad (copago de \$ 0) para acceder a los servicios de Virtual Care.

Con su beneficio de telesalud, puede ahorrar tiempo y dinero al consultar a un médico de MDLIVE para afecciones que no sean de emergencia. Los médicos de MDLIVE pueden incluso enviar una receta a su farmacia más cercana (si es necesario). A continuación se presentan algunas de las cosas que los médicos de MDLIVE pueden tratar.

## Las afecciones médicas comunes incluyen:

- Alergias
- Resfriado / Gripe
- Estreñimiento
- Tos
- Diarrea
- Problemas de oído
- Fiebre
- Jaqueca
- Picaduras
- Náuseas / Vómitos
- Conjuntivitis
- Sarpullido
- Dolor de garganta
- Problemas urinarios / ITU

## Salud conductual y psiquiatría:

- Adicciones
- Ansiedad
- Cuestiones relativas a la infancia y la adolescencia
- Depresión
- Sobrellevar la pérdida y el duelo
- Consejería y Asesoramiento para Padres
- Trastornos de pánico

## Regístrese en el Portal de Miembros de RGA

- Visite [www.accessrga.com](http://www.accessrga.com) y seleccione Washington
- Seleccione el botón de inicio de sesión de miembro de RGA en el parte superior de la pantalla
- Inicie sesión en su portal de miembros o cree una cuenta en solo unos minutos seleccionando "Crear una cuenta" en la parte inferior de la página de inicio de sesión
- Una vez que hayas iniciado sesión, desplázate hacia abajo en tu página de inicio panel de control para "Explore sus beneficios" y seleccione el mosaico con la etiqueta "Consulte a un médico ahora" para acceder a MDLIVE

## O regístrese con un asistente de salud virtual

¡Conoce a Sophie, tu asistente de salud virtual! Sophie hace que crear una cuenta sea rápido y fácil usando su teléfono inteligente. Consulte a un médico en cuestión de minutos, en cualquier momento y en cualquier lugar.

Envíe un mensaje de texto a Sophie en **RGA** para **635483** y siga el enlace para registrarse. También puede activar su cuenta o hablar con un médico ahora en [www.mdlive.com/rga](http://www.mdlive.com/rga) o llamando al **877-596-8826**.

# Fisioterapia Virtual: Omada Health

Los miembros inscritos en los planes médicos Inspire RGA tienen acceso a un programa de fisioterapia virtual con Omada Health. Omada lo conecta con su propio fisioterapeuta con licencia\* para diagnosticar y tratar sus dolores y molestias, todo desde su teléfono inteligente o tableta, sin conducir, sin salas de espera.

## Su fisioterapeuta de Omada le ayudará a:

- **Reducir el dolor:** Crearán un plan de tratamiento personalizado para tratar la fuente de su dolor
- **Muévete mejor:** Harán un seguimiento de tu progreso y harán ajustes para obtener mejores resultados
- **Prevenir lesiones:** Te ayudarán a aumentar la fuerza y la flexibilidad utilizando videos y herramientas de ejercicio

## ¿Qué obtienes como miembro?

- Un fisioterapeuta con licencia con visitas ilimitadas por video
- Plan de tratamiento personalizado
- Kit de ejercicio gratuito\*
- Herramientas para manejar el estrés
- Ejercicios guiados por la aplicación

Para averiguar qué cubre su plan de salud y cuál puede ser su obligación financiera, comuníquese con RGA's Línea de Atención al Cliente al **866-738-3924** o inicie sesión en su portal de miembros de RGA. Se puede encontrar información adicional en línea en [msk.omadahealth.com/go/rgawa](http://msk.omadahealth.com/go/rgawa)

\*Las características del programa descritas son específicas de la versión completa de Omada® para Articulaciones y Músculos Salud. Los miembros que no experimenten una lesión o afección musculoesquelética relevante pueden recibir una versión preventiva del programa, que incluye diferentes características y no incluye un fisioterapeuta.

# Suite Cardiometabólica - Omada Health

Los miembros de Inspire inscritos en los planes médicos de RGA tendrán acceso a una plataforma cardiometabólica que incluye apoyo y herramientas para ayudarles a alcanzar sus objetivos de salud. ¡Únete para acceder a un asesor de salud, lecciones interactivas y mucho más, todo desde tu smartphone o tableta!

## Identificación del camino personal:

Comparta los objetivos y los obstáculos de salud en una encuesta y elija entre tres caminos personales recomendados, O BIEN, empiece un camino predeterminado.

## Reciba el kit de bienvenida:

En un plazo de entre 1 y 2 semanas desde la presentación de la solicitud, recibirá los dispositivos conectados.

## Presentación del equipo de atención:

En un plazo de entre 1 y 2 semanas desde la confirmación de la elegibilidad, vincúlese con un entrenador y especialista (solo para diabetes mellitus hipertensión).

# Optimize MyCare Diabetes Programa de apoyo

Administrado por RxBenefits & Tria Health - Disponible para los miembros inscritos en un RGA Plan Médico

## Cómo funciona el programa

- Si es elegible, Tria Health se comunicará con usted para programar una consulta con el farmacéutico (llamada telefónica)
- Recibirá un plan de atención personalizado que aborda todos los aspectos de su salud
- Su plan de atención se comparte con usted y su médico
- Tria Health lo ayudará con la atención continua, los seguimientos y su régimen de medicamentos
- Incentivo: Si participa en este programa, es elegible para una tarjeta de regalo de \$50
- La participación es 100% voluntaria, no es obligatoria

## Seguro de Vida Básico y Muerte y Desmembramiento Accidental (AD&D por sus siglas en inglés)

Inspire Development Centers brinda un seguro de vida básico a "plazo" y de AD&D pagado por el empleador a todos los empleados elegibles. El seguro de vida brinda un monto determinado de dinero a los beneficiarios tras la muerte del asegurado. Los beneficiarios recibirán pagos ya sea que el asegurado muera de causas naturales o accidentales. El seguro de AD&D brinda una suma adicional si la muerte o desmembramiento es causa directa de un accidente.

New York Life: Vida/AD&D	
<b>Beneficio de vida: Empleado 100% pagado por el empleador</b>	<b>Empleado</b> \$50,000
<b>Seguro de Vida del Dependiente Pagado por el Empleado \$8.80 por unidad familiar</b>	<b>Cónyuge:</b> \$25,000 <b>Hijo(s):</b> \$5,000



# Seguro de Vida Voluntario

Los empleados pueden comprar seguro de vida adicional para ellos y sus dependientes elegibles. El beneficio es voluntario y por lo tanto es pagado completamente por el empleado si es que se elige el beneficio. Para elegir cobertura para sus dependientes, deberá inscribirse usted para la cobertura.

Disposiciones del plan	New York Life: Seguro de vida voluntario	
<b>Empleado</b>	<b>Monto del beneficio:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponible en incrementos de \$50,000</li> <li>• Beneficio máximo: \$500,000</li> </ul>	<b>Emisión garantizada:</b> \$150,000 para menores de 65 años
<b>Cónyuge</b>	<b>Monto del beneficio:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponible en incrementos de \$25,000</li> <li>• Beneficio máximo: \$150,000 (sin exceder el 100% de la cobertura del empleado)</li> </ul>	<b>Emisión garantizada:</b> \$50,000
<b>Hijo(s)</b> (Nacidos vivos hasta los 26 años):	<b>Monto del beneficio:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beneficio máximo: \$10,000</li> </ul>	<b>Emisión garantizada:</b> \$10,000
<b>Conversión</b>	Es posible que pueda transferir o convertir esta póliza en una póliza individual al finalizar la cobertura proporcionada por su empleador. Comuníquese con New York Life para obtener detalles y tarifas.	
<b>Costos</b>	El costo depende del monto de la cobertura y de la edad. Por ejemplo, un empleado de 35 años que elija \$50,000 de seguro de vida voluntario pagaría \$5.85 al mes. <i>(Beneficio ÷ \$1,000 x prima)</i> Por favor consulte el Resumen de Seguro de Vida Voluntario a Plazo para información sobre las tasas.	
<b>Emisión garantizada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para las nuevas contrataciones, puede elegir hasta los montos de emisión garantizados que se muestran arriba sin completar la Evidencia de asegurabilidad (EOI).</li> <li>• EOI es un cuestionario de salud que, si corresponde, se le puede pedir que complete antes de que se apruebe su cobertura.</li> <li>• Aumentar la cobertura o elegir la cobertura después de su elegibilidad inicial requiere EOI para todos los montos de cobertura.</li> </ul>	
<b>Participantes tardíos</b>	Inscripciones tardías (aquellos que se inscriban después de los 31 días de ser inicialmente elegibles) tendrán que proporcionar a New York Life pruebas de que son asegurables.	

# Beneficios voluntarios del centro de trabajo

Inspire Development Centers proporciona a los empleados la oportunidad de comprar beneficios adicionales.

AFLAC - Beneficios Voluntarios	Nationwide - Seguro Voluntario para Mascotas
<p>El seguro de accidentes, enfermedades graves e indemnización hospitalaria está disponible a través de AFLAC.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame al Servicio de Atención al Cliente de AFLAC al <b>800-433-3036</b></li> <li>• Online Self-Serve: <a href="https://www.wecareworks.com/Aflac">https://www.wecareworks.com/Aflac</a></li> <li>• Case ID: B823</li> <li>• User ID: Employee ID (6 digit employee #)</li> <li>• Password: IDC2023 (All Caps)</li> </ul>	<p>El seguro para mascotas está disponible a través de Nationwide Insurance</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.petsnationwide.com">www.petsnationwide.com</a></li> </ul>
<p>Para obtener información adicional, comuníquese con Recursos Humanos</p>	

## Plan de asistencia al empleado (EAP) – WorkPartners

Inspire Development Centers ofrece un servicio confidencial de asesoramiento, evaluación y referencia para usted y los miembros de su familia. El EAP brinda acceso ilimitado a consultores por teléfono, recursos y herramientas en línea, y hasta seis visitas en persona con consejeros para obtener ayuda con un problema a corto plazo. WorkPartners EAP está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana en el **800-647-3327**; o visite su sitio web en [www.lifesolutionsforyou.com](http://www.lifesolutionsforyou.com) (código de la empresa: Inspire).

**El EAP puede apoyarlo con asesoría, asesoramiento en persona, por teléfono con los siguientes problemas:**

- Preocupaciones sobre las relaciones
- La pérdida de un ser querido
- Problemas de salud física
- Intereses personales
- Paternidad
- Presiones en el lugar de trabajo
- Problemas financieros o legales
- Éxitos profesionales
- Estrés o cambios en la vida
- Problemas de autoestima

# Desarrollo del personal / Ayuda con matrícula

Inspire Development Centers reconoce que las habilidades y el conocimiento de sus empleados es crítico para el éxito de la organización. Para este propósito se brinda la ayuda de desarrollo del personal a empleados elegibles para que asistan a universidades acreditadas de su elección (esto basado en disponibilidad de fondos).

- Los empleados pueden recibir hasta un máximo de tres mil dólares (\$3,000.00) por año calendario hacia su Título Asociado
- Un máximo de cinco mil dólares (\$5,000.00) por año calendario hacia una Licenciatura
- Los maestros y defensores de familia no estarán sujetos a la cantidad máxima de matrícula mientras estén estudiando para obtener un título de Asociado en Educación Infantil, Trabajo Social u otro campo relacionado con su posición, en una universidad financiada por el estado
- Los nuevos empleados que toman cursos para un Certificado Inicial de desarrollo infantil o educación preescolar son elegibles para el pago de matrícula una vez que se les haya contratado
- Los libros son elegibles para el reembolso una vez que se haya aprobado el curso
- Los fondos de desarrollo profesional incluyen fondos para la Licencia de Conducir Comercial (CDL)

## Plan 401k de Participación de Ganancias

Para ayudar a los empleados a lograr estabilidad financiera para su jubilación, Inspire Development Centers (IDC) ofrece un Plan 401k de Participación de Ganancias. Todos los empleados de tiempo completo y de medio tiempo que tienen por lo menos 18 años, son elegibles para participar después de sesenta (60) días de empleo. IDC hará una contribución equivalente igual a 100% del primer 6% del salario elegible que usted contribuya al plan. Por otra parte, los empleados tienen inmediatamente 100% de adquisición de derechos en las contribuciones de IDC al plan.

Plan 401k de Participación de Ganancias	
<b>Elegibilidad:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene que completar dos (2) meses de servicio</li> <li>• Debe tener por lo menos 18 años</li> </ul>
<b>Fecha de Entrada:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los empleados de nuevo ingreso se inscriben automáticamente. Las contribuciones comenzarán el primer día del mes siguiente o que coincida con los 60 días de empleo. (Se permite un retiro a los 90 días).</li> </ul>
<b>Cambios en las Contribuciones:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene derecho a las contribuciones del empleador después de un año de servicio</li> <li>• Puede inscribirse, aumentar o disminuir sus contribuciones en cualquier momento</li> <li>• También puede dejar de hacer aportaciones en cualquier momento</li> </ul>
<b>Adquisición de Derechos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tus aportaciones se consolidan automáticamente al 100%</li> <li>• Sus aportaciones transferidas están 100% consolidadas</li> </ul>
<b>Opciones de Inversión:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El plan ofrece diversas opciones de inversión</li> </ul>
<b>Préstamos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuestro plan ofrece una opción de préstamo que le permite obtener hasta el 50% del saldo acumulado de su plan</li> <li>• Mínimo \$1,000 / Máximo \$50,000</li> </ul>
<b>Retiros durante su Servicio:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Podrá realizar un retiro de su plan al cumplir los 59 años y medio</li> </ul>
<b>Inscripción en Línea y Administración de su Cuenta:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede inscribirse en línea en <a href="http://www.empowermyretirement.com">www.empowermyretirement.com</a>. Simplemente ingrese al sitio web, haga clic en "Registrarse" para crear su nombre de usuario y contraseña para administrar su cuenta.</li> </ul>
<b>Información de Contacto:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicio al Cliente - Empower <b>800-338-4015</b></li> </ul>

## Costo de los Planes

Inspire Development Centers tiene el gusto de continuar contribuyendo con un monto importante del costo de los planes para los empleados y sus dependientes. Su contribución de las primas dependerá del plan Médico que seleccione: Value (Económico) o Core (Principal).

Si decide inscribirlo a usted y/o a sus dependientes en los planes de salud grupales, la prima se deducirá de su pago quincenal antes de impuestos a través de nuestro plan de beneficios flexible. Debido a que las primas se deducen antes de impuestos, no se le permitirá realizar cambios en las elecciones de mitad de año a menos que ocurra un Evento Calificado (como nacimiento, muerte, matrimonio, divorcio, adopción, pérdida de otra cobertura, elegibilidad para servicios médicos estatales, etc.).

Médico/Medicamento Recetado/Visión/Dental	Value Plan (Económico)		Core plan (Principal)	
	Inspire Monthly Contribution	Employee Monthly Cost	Inspire Monthly Contribution	Employee Monthly Cost
<b>Empleado Únicamente</b>	\$1,026.89	<b>\$189.43</b>	\$1,091.06	<b>\$285.94</b>
<b>Empleado más 1*</b>	\$1,635.48	<b>\$402.78</b>	\$1,795.67	<b>\$532.95</b>
<b>Empleado más 2*</b>	\$2,096.07	<b>\$564.25</b>	\$2,328.86	<b>\$719.87</b>
<b>Empleado más 3*</b>	\$2,178.88	<b>\$593.28</b>	\$2,424.76	<b>\$753.49</b>
<b>Empleado más 4*</b>	\$2,261.77	<b>\$622.34</b>	\$2,520.81	<b>\$787.16</b>

\* Cobertura para Pareja Domestica (DP por sus siglas en inglés) - La exención libre de impuestos no está disponible a menos que su DP sea un "dependiente de impuestos" elegible como se define en el código del IRS §152. Las primas para los dependientes que se encuentran fuera de las definiciones del IRC se deben pagar con dólares después de impuestos. Si prefiere elegir deducción de primas después de impuestos para otros dependientes, por favor póngase en contacto con Recursos Humanos para una exención.

## Cómo hacer cambios en sus beneficios

Puede cambiar sus elecciones de beneficios durante el período de inscripción abierta. Una vez que haya hecho su selección, no puede cambiar las opciones de beneficios hasta la próxima inscripción abierta, a menos que tenga un evento calificado en el empleo o en el estado familiar. Los eventos clasificatorios incluyen:

- Matrimonio, divorcio o separación legal (específico del estado)
- Hijo dependiente por nacimiento, adopción o custodia ordenada por un tribunal
- Fallecimiento de un cónyuge o hijo
- Su horario de trabajo cambia (es decir, reducción o aumento de horas que afecta la elegibilidad)
- Su dependiente pierde la elegibilidad para la cobertura
- Usted o su dependiente son elegibles para Medicare
- Usted o su dependiente son elegibles para un plan de Intercambio/Mercado y/o subsidio
- Su cónyuge pierde involuntariamente la cobertura de salud a través de su empleador
- Usted y/o su cónyuge y dependientes se vuelven elegibles para COBRA
- Usted y/o su cónyuge y dependientes obtienen o pierden la cobertura de Medicaid
- Recibió una Orden Médica Calificada de Manutención de los Hijos (QMCSO, por sus siglas en inglés)

Si experimenta uno de estos eventos calificados, tiene 30 días a partir de la fecha del evento para notificar a Recursos Humanos y realizar los cambios de beneficios que desee.

## Contactos para obtener beneficios

Plan	Servicios para miembros	Website
MEDICAL & PRESCRIPTION DRUGS		
Médica - RGA	866-738-3924	<a href="http://www.accessrga.com">www.accessrga.com</a>
Medicamentos recetados - RxBenefits	800-334-8134	Email: <a href="mailto:customercare@rxbenefits.com">customercare@rxbenefits.com</a>
Care Navigator - RGA	877-462-1444	<a href="http://www.accessrga.com/">www.accessrga.com/</a>
Telehealth (Telesalud) - MDLive	877-596-8826	<a href="http://app.mdlive.com/landing/rga">app.mdlive.com/landing/rga</a>
Virtual Physical Therapy - Omada Health	888-987-8337	<a href="http://msk.omadahealth.com/go/rgawa">msk.omadahealth.com/go/rgawa</a>
ADDITIONAL BENEFITS		
Dental - Delta Dental of Washington	800-554-1907	<a href="http://www.deltadentalwa.com">www.deltadentalwa.com</a>
Visión - VSP	800-877-7195	<a href="http://www.vsp.com">www.vsp.com</a>
Basic Life/AD&D and Voluntary Life - New York Life	877-478-7557	<a href="http://www.newyorklife.com/">www.newyorklife.com/</a>
401(k) - Transamerica	800-338-4015	<a href="http://www.empowermyretirement.com">www.empowermyretirement.com</a>
EAP - WorkPartners	800-647-3327	<a href="http://www.lifesolutionsforyou.com">www.lifesolutionsforyou.com</a> Company Code: Inspire
Beneficios Voluntarios - AFLAC	Customer Service: 800-433-3036 Servicing Agent: David Riojas 253-313-4776	
ADDITIONAL RESOURCES		
Defensor del Empleado - Alera Group	866-561-6252	Email: <a href="mailto:employee.advocate@aleragroup.com">employee.advocate@aleragroup.com</a>



### Aplicación móvil RGA

¡Encuentre atención, vea sus reclamos, muestre su tarjeta de identificación y más!



### Aplicación móvil de Omada Health

Acceda a fisioterapia virtual en cualquier momento y en cualquier lugar con un proveedor de Omada Health



### VSP Mobile App

Ver información de los miembros. Busque por nombre o ubicación para encontrar proveedores de servicios de la vista participantes.



### Aplicación móvil Empower

Acceda al saldo de su cuenta de jubilación, al rendimiento de sus inversiones y realice cambios en la cantidad que ahorra y en la forma en que invierte para la jubilación



### Aplicación móvil MDLive

Acceda a la atención virtual en cualquier momento y en cualquier lugar con un proveedor de MDLive



### Aplicación móvil de Delta Dental

Vea su tarjeta de identificación y localice a los dentistas de la red. Busque por nombre o ubicación para encontrar proveedores participantes.

# ¡Información Sobre Los Beneficios Disponibles Para Cuando USTED La Necesita!

Inspire Development Centers ofrece acceso a información en línea sobre de servicios beneficios médicos, dentales, de visión y de vida. ¡Disponible 24 horas al día, siete días a la semana, HRconnection® está disponible desde cualquier dispositivo con acceso a internet!

Usted y sus familiares cubiertos pueden descargar los resúmenes de beneficios, encontrar enlaces a sitios web de nuestros portadores, y mucho más.

Por favor visite [Inspire's Benefit Portal](#).

La información en esta Guía de Beneficios para Empleados se presenta con fines ilustrativos y se basa en la información proporcionada por su empleador y las compañías de seguros. El texto contenido en esta Guía fue tomado de varias descripciones resumidas de planes e información sobre beneficios. Si bien se hizo todo lo posible para informar con precisión sus beneficios, siempre es posible que haya discrepancias o errores. En caso de discrepancia entre la Guía y los documentos del plan reales, prevalecerán los documentos del plan reales. Toda la información es confidencial, de conformidad con la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico de 1996. Si tiene alguna pregunta sobre su Guía, comuníquese con su Departamento de Beneficios o con el Defensor del Empleado de Alera Group (consulte la información de contacto más arriba).

